



## LactoGG® 胶囊

### 成份

每粒 LactoGG® 胶囊含有：

- 植物性胶囊外壳
- 益生菌细菌菌株 Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) - **200亿个活细胞**
- 益生元，纤维菊糖（一种天然的植物纤维）

LactoGG® 胶囊不含有任何动物成份、奶蛋白、糖、酵母、面筋、人造糖、香料或色素、防腐剂或钠。

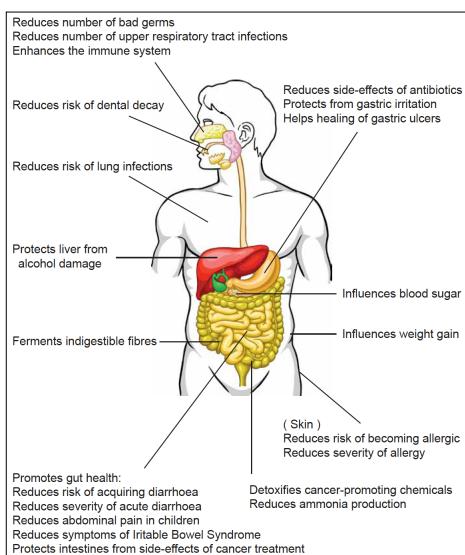
胶囊外壳是用作盛载益生菌及菊糖以方便于服用，胶囊外壳对于益生菌功效及健康效益并不发挥作用。

### 包装/外观

为了保持益生菌菌株 Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) 的活性，经冷冻干燥的细菌细胞与菊糖以粉末状形式混合并盛载于植物性胶囊内。

每粒胶囊独立包装于气泡的小环境中，而每一个气泡皆不含氧气、空气或水分。

每块双重铝箔气泡卡载有 10 粒胶囊，而每盒 LactoGG® 胶囊内有 3 块气泡卡共 30 粒胶囊。



### 功效

Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) 益生菌菌株拥有**接近 1000 份**科研及医学临床报告，报告显示此益生菌菌株能存活于胃酸及胆汁中，并能在肠道内繁殖。Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) 于肠道内的繁殖可带来下列功效：

- 黏附在肠细胞表面的特定感受器并能被免疫系统的细胞辨认。
- 刺激及调控免疫系统，以达至减少炎症反应、增加抗体产量及增强免疫细胞对抗害菌的能力。
- 影响胃肠道细胞的细胞反应(例如细胞生长及死亡/肠道表面细胞的交替、抗氧化的能力)
- 增强肠道的保卫屏障，阻挡致病的细菌及与过敏有关的蛋白质。
- 分解牛奶蛋白。
- 与口腔及胃肠道中其他天然益菌沟通并刺激它们生长。

### 健康益效

- 刺激、调控及平衡免疫系统
- 减低急性腹泻的严重性
- 帮助减少抗生素引致的胃肠道副作用
- 减轻儿童染上传染病的风险
- 帮助维持胃肠道中健康的细菌平衡
- 促进肠道健康

### 剂量及使用方法

根据临床研究，服用剂量应为：

成人： 每日 1 粒  
婴儿及儿童： 每日半粒或 1 粒

(当喂养婴儿或年幼儿童，可打开胶囊外壳并直接服用内载的粉末或拌于室温的食物或饮品中服用。)

为了确保益生菌的存活性，当 LactoGG® 胶囊从气泡中取出后应尽快服用。

当患有腹泻时，服用剂量可增加至每日服用 2 粒。

### 安全性

于临床实验中，Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) 被长时间应用于年幼的婴儿(体重最轻为 0.465 kg)、儿童、成

人、怀孕及授乳妇女及长者(最老的个体超过 95 岁)。

### 副作用

于临床试验中没有明显的副作用。

### 特别注意事项

为了确保 Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103) 的活性，当服用口服抗生素时，建议应最少相隔 1 小时才服用 LactoGG® 胶囊。

LactoGG® 胶囊可同时与其他处方药物及药品服用。

相关健康事宜请咨询专业医护人员。

若患有严重的免疫功能不全的人仕，建议在服用 LactoGG® 胶囊前与医生商讨。

### 用药过量

没有

### 储藏及保养

储存于摄氏 25 度以下、阴凉及干爽的地方。避免直接暴露于热力及太阳下。

请将本品远离儿童。

### 生产商

Garden State Nutritionals  
(Division of Vitaquest International Inc.)  
West Caldwell  
NJ 07006, USA.

### 如需更多资料

ProbioCare Pte Ltd (201603757R)  
Tel: +65 62555592  
Fax: +65 62555563

ProbioCare Sdn Bhd (1124987P)  
Tel: +603 20111223  
Fax: +603 20947723

倍迪康(香港)有限公司  
(1286528)  
电话: +852 34867233  
传真: +852 34863723

电邮 : [info@lactogg.com](mailto:info@lactogg.com)  
[www.lactogg.com](http://www.lactogg.com)  
[www.facebook.com/lactogg](http://www.facebook.com/lactogg)

